Centre Hospitalier Universitaire de Nice

Communiqué de presse

10e Journée mondiale de l'AVC

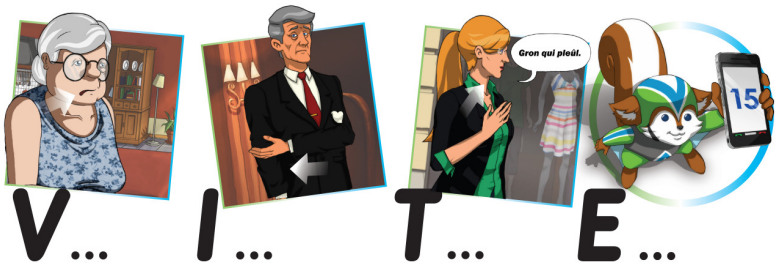
CHU Nice (Alpes-Maritimes), lundi 29 octobre 2012. La journée mondiale de l'accident vasculaire cérébral a pour but de sensibiliser l'opinion sur ce problème de santé publique. Le caractère international souligne que tous les pays sont touchés et l'AVC reste à ce jour la première cause de handicap permanent acquis de l'adulte dans les pays industrialisés.

A l'occasion de cette journée se déroulera à Nice une campagne d'information avec l'affichage sur tous les bus de l'agglomération des signes de l'AVC et le bon réflexe « Appeler le 15 ».

Un clip musical téléchargeable sur le site **www.avcvitele15.com**, a été également élaboré au niveau national par l'association de patients France AVC et la Société Française Neuro Vasculaire (SFNV), soutenues par Bayer HealthCare et sera diffusé par les radios.

AVC, VITE le 15

Campagne d'information sur l'urgence de l'appel au 15
face aux signes d'alerte de l'accident vasculaire cérébral



Apprendre à identifier les signes de l'Accident Vasculaire Cérébral et acquérir le bon réflexe en urgence : C'est appeler le 15 le plus rapidement possible.

1) **L'AVC est une urgence médicale**. Il faut connaître les signes d'un AVC : perte brutale de la force musculaire d'une moitié du corps, perte de la vision ou du langage, mal de tête brutal et violent, chute inexpliquée. Le bon réflexe est **d'appeler immédiatement le 15**, afin d'être hospitalisé en urgence car on dispose de traitements qui sont d'autant plus efficaces qu'ils sont administrés tôt.

2) **L'AVC peut être prévenu**. L'hypertension, le diabète, le tabac, le surpoids ou l'obésité, l'excès de cholestérol, la sédentarité, les maladies du cœur favorisent la survenue des AVC dans un grand nombre de cas. Il faut également identifier les *accidents ischémiques transitoires (AIT)* qui durent quelques minutes et récupèrent spontanément mais qui annoncent un AVC constitué. Traiter un AIT permet de prévenir l'AVC.

3) Après un AVC, le patient et son entourage iront mieux s'ils comprennent le mécanisme de leur maladie, les conséquences sur la vie quotidienne et les mesures de prévention d'une récidive.

Surveiller son poids régulièrement fait partie des mesures efficaces que tout le monde peut entreprendre soit pour prévenir l'AVC soit pour éviter une récidive. Après un premier AVC, il est déterminant de comprendre son traitement pour le prendre de manière précise.

- En France, chaque année, 150 000 nouveaux cas sont recensés et la moitié d'entre eux garderont des séquelles invalidantes. Des études récentes montrent une augmentation de l'AVC chez les moins de 65 ans. De plus, l'AVC représente en France, la première cause de mortalité chez la femme.

Contacts presse

Martine Rajzman	Directeur de la communication	Tél 04 92 03 41 08	06 86 59 36 69
Geneviève Robiquet	Attachée de presse	Tél 04 92 03 41 04	06 88 46 52 12