

J'ai une maladie des bronches, et alors ?

Asthme, dilatations des bronches, mucoviscidose, dyskinésies ciliaires ou autres bronchopathies chroniques

Ce programme peut vous permettre d'acquérir les compétences pour mieux vivre au quotidien avec votre maladie et améliorer votre qualité de vie.

● **Ensemble, nous aborderons :**

- La maladie
- Les traitements inhalés
- Les soins au quotidien
- La nutrition
- Les activités physiques
- La kinésithérapie
- Les urgences
- Les projets de vie (études, travail, parentalité, voyages)
- Vivre avec : les représentations de la maladie, la gestion du stress, la sexualité, les addictions, les démarches administratives, l'entourage.

● **Les thématiques seront abordées selon votre pathologie pour un suivi personnalisé.**

L'équipe

- Médecins
- Pharmaciens/iennes
- Infirmiers/ères
- Kinésithérapeute
- Psychologue
- Diététicienne
- Patiente experte

À votre écoute et celle de vos proches, pour des séances individuelles, collectives, en présentiel, en distanciel.

Contact

Pour en savoir plus, Mme DANIELE, coordinatrice du programme :

- Tel : 04 92 03 84 37
- Email : etp.pneumologie@chu-nice.fr