



Hôpital l'Archet

Hôpital Pasteur

Hôpital Cimiez

Hôpital de Tende

Hôpital Saint-Roch

Hôpitaux Pédiatriques
de Nice CHU-Lenval

Institut de la Face
et du Cou

Institut
Claude Pompidou

Communiqué de presse

4 Décembre 2018

LE CHU DE NICE, SEUL CHU DE FRANCE A PROPOSER DES ATELIERS CULINAIRES POST ALLOGREFFE



Le service d'hématologie de l'hôpital Archet 1 du CHU de Nice est promoteur du projet de recherche : « **Amélioration de l'état nutritionnel et de la qualité de vie des patients allogreffés de cellules souches hématopoïétiques à l'aide d'un atelier culinaire et d'une activité physique adaptée en post allogreffe** »

Les ateliers de cuisine permettent aux patients de se faire plaisir en mangeant, tout en respectant les règles alimentaires très strictes du traitement imposées les 100 premiers jours post allogreffe. Ils sont encadrés par deux célèbres chefs de cuisine de la région.

Le CHU de Nice est le premier établissement national à mener un projet de recherche sur cette thématique. A ce jour d'autres centres hospitaliers proposent des ateliers culinaires avec des chefs de cuisine ou la réalisation de livrets de cuisine pour les traitements de chimiothérapie mais le CHU de Nice est le premier en ce qui concerne l'allogreffe.

Présentation de l'Allogreffe

L'allogreffe est une stratégie de traitement proposée dans le cadre des leucémies, lymphomes et myélomes (tels que les cancers de la moelle osseuse et des ganglions). Ce traitement consiste à remplacer la moelle défaillante et de recréer une nouvelle immunité notamment anti tumorale.

Le CHU de Nice est le seul centre de la région PACA-Est pratiquant le traitement allogreffe. C'est une activité de recours mise en place depuis les années 1980 pour notre bassin de population allant de Draguignan/Fréjus à la frontière italienne incluant Monaco.



Présentation du projet de recherche

Les patients suivis par le traitement post allogreffe immédiat se plaignent de la difficulté de s'alimenter au domicile ce qui se traduit très rapidement par une perte de poids, de la fatigue et une désocialisation. Cela entraîne une altération de leur qualité de vie. Dans une volonté de bienveillance envers ses patients, en mettant en place ces ateliers, le service réussit à donner au patient l'envie de s'alimenter en se faisant plaisir tout en profitant de leurs proches.

40 patients vont être inclus sur 2 ans dans cette étude. Les patients bénéficieront d'un atelier cuisine 1 fois par mois



pendant 3 mois en alternance avec un coach sportif au domicile (soit une activité tous les 15 jours).

Le protocole alimentaire post greffe a un impact négatif sur la qualité de vie et l'état nutritionnel des patients (isolement social, dénutrition..). Ce projet de recherche permettra de mesurer à l'aide d'indicateurs (poids, questionnaire sur la qualité de vie, impédancemètrie...), les impacts et proposer une solution en travaillant avec les médecins de ville pour le suivi.

- **Les ateliers de cuisine** permettent aux patients de se recréer une vie sociale en dehors du CHU de Nice après avoir été pendant 1 mois dans une chambre d'isolement. Les chefs de cuisine leur apprennent des astuces et des recettes pour faciliter leur quotidien.

Deux chefs de renom du guide Michelin sont présents pour réaliser ces ateliers de cuisine: Jacques Chibois (de la Bastide Saint Antoine) et Christian Plumail (du Yacht Club de Monaco).

2 ateliers tests ont déjà eu lieu; les retours étant plus que positifs, cette activité est entrée d'ores et déjà dans le protocole de prise en charge du patient.



Pour la diététicienne l'intérêt de **ces ateliers est d'apprendre des recettes de cuisine qui tiennent compte des règles diététique imposées par l'allogreffe tout en mettant en avant la cuisine méridionale.** « *Les chefs arrivent à réaliser des plats qui jusqu'alors était interdits pour les patients. Ils partagent avec nous leurs astuces et ils permettent des échanges avec les patients que nous n'aurions pas au sein de l'hôpital* ».

- **Le coach sportif** est un éducateur sportif spécialisé dans la prise en charge des malades. Celui-ci propose une activité physique adaptée à chaque patient au domicile ou en extérieur selon la volonté du patient dans le but de retrouver une bonne masse musculaire et donc de participer à une diminution de la fatigue en post allogreffe immédiat. L'idée est de réussir à accélérer la récupération grâce au coach et à une bonne alimentation.

Présentation du service

Le service d'hématologie du CHU de Nice est spécialisé dans la prise en charge des maladies (incluant les cancers) du sang et des ganglions. Il développe des activités de recours telles que l'allogreffe et l'autogreffe de cellules souches hématopoïétiques, la chimiothérapie intensive des leucémies aiguës et des lymphomes, la recherche clinique développée dans ce service permet un accès privilégié à des traitements innovants.



<https://www.chu-nice.fr/offre-de-soins/clinique-universitaire-des-specialites-medicales-de-larchet/hematologie-clinique>

Quelques chiffres

- 1 centre accrédité pour l'allogreffe sur PACA-Est et Monaco: le CHU de Nice
- 40-50 allogreffes par an
- 20 projets de recherche en cours permettant de proposer de l'innovation thérapeutique, une amélioration de la qualité de vie, et une amélioration de la qualité des soins.
- 1 équipe pluri-disciplinaire: médecins hématologues, IDE, IDE coordinatrice, IDE d'annonce, AS, ASH, Diététicien, kinésithérapeute, coach sportif, assistante sociale, psychologue

