

Obésité de l'adulte

Ce programme peut vous permettre d'acquérir les compétences pour mieux vivre au quotidien avec votre maladie et améliorer votre qualité de vie.

- Il s'adresse aux personnes présentant un surpoids ou une obésité afin de connaître et prévenir les complications à long terme et développer des compétences spécifiques pour gérer de manière autonome la problématique de poids au quotidien.
- Différents ateliers vous seront proposés par différents professionnels:
 - *A vos marques*
 - *Prêts...*
 - *Partez !*
- Notre équipe peut également vous accompagner avec d'autres programmes:
 - Diabète de l'adulte
 - Diabète gestationnel
 - L'insulinothérapie fonctionnelle

L'équipe

- Médecin
- Diététicienne
- Psychologue
- Educateur sportif
- Secrétaire

À votre écoute et celle de vos proches pour des séances individuelles, collectives en présentiel.

Contact

Pour en savoir plus, vous pouvez contacter le secrétariat du lundi au vendredi de 8h00 à 16h00

- Tel : 04 92 03 77 20